

Smittspårningsinformation till Verksamheter

Berör chefer, rektorer, lagledare och andra verksamhetsansvariga

En person med konstaterad covid-19 har varit i din verksamhet under smittsam period. Vi behöver din hjälp att informera andra som kan ha varit i närkontakt med den sjuke och att ta ställning till ytterligare åtgärder

Varför får jag denna information?

I samband med smittspårning av en person med covid-19 har det framkommit att en person har varit i din verksamhet under smittsam period. Eftersom du har en nyckelfunktion i verksamheten behöver vi din hjälp med att informera andra som kan ha utsatts för smitta och ta ställning till om det behövs ytterligare åtgärder i verksamheten för att förebygga smitta.

Vad ska jag göra?

Ge information

Vi vill be dig att kontakta de närkontakter som har vistats i den angivna verksamheten den aktuella tidpunkten och informera dem om att de **kan** ha utsatts för en smittrisk. En tumregel för att definiera en **närkontakt är minst 15 minuters kontakt under dagen inom 2 m avstånd**. Risk för smitta 48h före den sjukas symtomdebut.

De som har fått sin andra vaccindos mot covid-19 för mer än två veckor sedan (fullvaccinerade) ska informeras men omfattas inte på samma sätt av rekommendationer för provtagning. De som haft en laboratoriebekräftad covid -19 senaste 6 månader räknas inte som en nära kontakt.

Grundläggande information

- De ska vara observanta på ev. symtom med särskilt fokus på den första veckan, men ända upp till 14 dagar efter smittotillfället
- Barn utan symtom kan gå i skola.
- De första 7 dagarna rekommenderas vuxna som inte är fullvaccinerade och som har möjlighet att jobba hemifrån. De som inte har möjlighet till det kan arbeta så länge de inte har några symtom. Under samma tid rekommenderas vuxna att avstå från aktiviteter med nära kontakter utanför den egna familjen på fritiden
- Även om du vet vem som insjuknat kan du bara berätta om det för andra om du fått den sjuka personens tillåtelse.
- Om personen som ska kontaktas är under 18 år behöver du avgöra om det i stället är vårdnadshavaren som ska kontaktas.
- För personal i vård- och omsorgsmiljöer gäller Vårdhygiens befintliga rutiner

När är det aktuellt med provtagning av nära kontakter?

Vid symtom, även lindriga sådana. Omedelbar isolering och provtagning för covid-19. Gäller både vaccinerade och ovaccinerade. Provtagning kan ske genom egenprovtagning eller genom att ta kontakt med sin hälsocentral. Isoleringen kvarstår tills provsvar kommit

Personer utan symtom och då särskilt de som inte kan jobba hemifrån rekommenderas att prova sig. Gäller inte fullvaccinerade. Huvudregeln för nära kontakt till en smittsam person är att man varit närmare än 2 meter mer än 15 minuter under dagen. De som behöver får vara på arbetet och skolbarn får vara i verksamhet i väntan på provsvar, de andra är hemma

Prov på vuxna utan symtom:

- Direkt eller senast dag 5 efter att personen fått reda på att de har varit i nära kontakt till person med konstaterad covid-19.
- Om första provet tas dag 4 eller senare så räcker det med ett prov. Om första provet tas tidigare och är negativt rekommenderas ett nytt prov dag 5 efter att man senast träffade personen med covid-19.
- Om man känner sig frisk och det har gått mer än 7 dagar från det att man senast träffade personen med covid-19 rekommenderas ingen testning.

Prov på barn utan symtom:

- För barn så räcker det med ett prov som tas direkt efter att man fått informationen.
 - Provtagningsrekommendation utan symtom gäller i första hand från högstadiet och uppåt. För provtagning av yngre barn som nära kontakter i skolan rekommenderas först en dialog med smittskyddsenheten.
 - Om man känner sig frisk och det har gått mer än 7 dagar från det att man senast träffade personen med covid-19 rekommenderas ingen testning.
- De som har haft covid-19 inom senaste halvåret eller som fått sin andra vaccindos mot covid-19 för mer än två veckor sedan är undantagna från provtagning utan symtom. Vaccinerade som får symtom ska dock provtas och stanna hemma.

Ställningstagande till andra åtgärder

Ta alltid ställning till om det kan behövas åtgärder och anpassningar i verksamheten. Det är särskilt viktigt om det finns tecken på flera smittade eller om många har blivit exponerade av smitta inomhus och under lång tid. Åtgärderna måste anpassas efter varje verksamhets förutsättningar och behov.

Om ni behöver stöd för besluten, ta först kontakt med högre ansvariga i er egen organisation och kontakta Smittskyddsenheten i Västerbotten vid behov

Umeå november 2021

Smittskyddsenheten Region Västerbotten
smittskydd@regionvasterbotten.se